

Wichtige Informationen für Ihre Antarktis-Expeditionsreise

Vorbereitung, Sicherheit und verantwortungsvolles Reisen in der Antarktis

1. Die Antarktis – eine echte Expeditionsdestination

Eine Reise in die Antarktis unterscheidet sich grundlegend von klassischen Kreuzfahrten. Die Antarktis ist eines der abgelegensten und zugleich empfindlichsten Gebiete der Erde. Wetter, Eisverhältnisse und Sicherheitsaspekte bestimmen täglich den Ablauf Ihrer Expedition.

Flexibilität und Offenheit sind entscheidende Voraussetzungen für ein erfolgreiches Expeditionserlebnis. Nicht jede geplante Route oder Anlandung kann garantiert werden – genau das macht den besonderen Charakter einer Expeditionsreise aus.

2. Flexibilität & Ablauf einer Expedition

Der tägliche Reiseverlauf wird von der Expeditionsleitung in enger Abstimmung mit dem Kapitän festgelegt. Entscheidungen über Route, Anlandungen und Aktivitäten basieren stets auf:

- aktuellen Wetterbedingungen
- Eis- und Seeverhältnissen
- Sicherheitsaspekten
- Natur- und Umweltschutz

Ziel ist es, Ihnen unter den gegebenen Bedingungen das bestmögliche und sicherste Erlebnis zu bieten.

3. Umweltregeln & IAATO-Grundsätze

Die Antarktis unterliegt strengen internationalen Schutzbestimmungen. Alle Landgänge erfolgen gemäß den Richtlinien der **IAATO (International Association of Antarctica Tour Operators)**.

Grundprinzipien:

- Nichts mitnehmen außer Erinnerungen
- Nichts hinterlassen außer Fußspuren
- Tiere nicht stören
- Vegetation schützen

- Kulturelle und historische Stätten respektieren
- Anweisungen des Expeditionsteams jederzeit befolgen

Diese Regeln dienen dem langfristigen Schutz der Antarktis für zukünftige Generationen.

4. Sicherheit an Land & auf See

Ihre Sicherheit hat oberste Priorität.

Bitte beachten Sie:

- Bleiben Sie stets in Sichtweite Ihrer Gruppe
- Entfernen Sie sich nie eigenständig von Anlandungsstellen
- Halten Sie ausreichend Abstand zu Wildtieren
- Vermeiden Sie laute Geräusche in der Nähe von Tieren
- Achten Sie auf wechselnde Wetterbedingungen

Zodiac-Anlandungen und Einschiffungen erfolgen immer mit Unterstützung der Crew.

5. Biosecurity – Schutz des empfindlichen Ökosystems

Die Antarktis ist besonders anfällig für eingeschleppte, nicht-heimische Arten. Daher gelten strenge Biosecurity-Maßnahmen.

Vor der Reise:

- Kleidung, Schuhe, Rucksäcke und Ausrüstung gründlich reinigen
- Samen, Erde und organische Rückstände vollständig entfernen

Während der Reise:

- Vorgeschriebene Reinigungs- und Desinfektionsmaßnahmen einhalten
- Schuhe und Ausrüstung zwischen Landgängen kontrollieren

So tragen Sie aktiv zum Schutz dieses einzigartigen Ökosystems bei.

6. Klima & Wetter

Der antarktische Sommer (ca. November bis März) ist kalt, windig und wechselhaft.

Typische Bedingungen:

- Temperaturen meist zwischen **-5 °C und +5 °C**

- Starke Winde und hohe Luftfeuchtigkeit
- Rasch wechselnde Wetterverhältnisse

Durch Windchill kann sich die gefühlte Temperatur deutlich kälter anfühlen.

7. Kleidung & Ausrüstung

Das **Zwiebelprinzip** ist entscheidend für Komfort und Sicherheit.

Empfohlene Kleidung:

- Thermische Funktionsunterwäsche
- Isolierende Zwischenschichten (Fleece oder Daune)
- Wind- und wasserdichte Außenjacke
- Wasserdichte Hose
- Warme Mütze, Schal und Handschuhe
- Gute Sonnenbrille (hoher UV-Schutz)

Weitere wichtige Ausrüstung:

- Wasserdichter Rucksack
 - Sonnencreme mit hohem Lichtschutzfaktor
 - Kamera & Ersatzakkus
 - Robustes Schuhwerk (Gummistiefel meist gestellt)
-

8. Zodiac-Exkursionen & Aktivitäten

Zodiac-Boote ermöglichen:

- Anlandungen an entlegenen Küsten
- Küstenfahrten
- Intensive Tier- und Naturbeobachtungen

Je nach Reise und Wetterbedingungen können optionale Aktivitäten angeboten werden, z. B.:

- Kajakfahren
- Schneeschuhwandern

Alle Aktivitäten sind wetterabhängig und unterliegen Sicherheitsfreigaben.

9. Gesundheit & Reiseversicherung

Eine umfassende Reise- und Evakuierungsversicherung ist **obligatorisch**.

Bitte beachten Sie:

- Medizinische Versorgung an Bord ist begrenzt
- Evakuierungen aus der Antarktis sind logistisch aufwendig
- Grundlegende körperliche Fitness wird vorausgesetzt

Sprechen Sie vor der Reise ggf. mit Ihrem Arzt.

10. Leben an Bord

- **Bordsprache:** meist Englisch
- **Internet:** satellitenbasiert, langsam und kostenpflichtig
- **Strom:** 220 V, europäische Steckdosen
- **Kleidung an Bord:** bequem und funktional

Der Tagesablauf wird durch Briefings der Expeditionsleitung strukturiert.

11. Verantwortungsvoller Polartourismus

Eine Reise in die Antarktis ist ein Privileg – und eine Verantwortung.

Durch umsichtiges Verhalten helfen Sie:

- eines der letzten unberührten Gebiete der Erde zu schützen
 - wissenschaftliche und touristische Nutzung in Einklang zu halten
 - die Antarktis für kommende Generationen zu bewahren
-

Wir wünschen Ihnen eine sichere, bereichernde und unvergessliche Antarktis-Expedition!