

# Quarantänedauer und Freitesten in den Bundesländern

Bundesland	Quarantänedauer in Tagen bei Rückkehr aus		
	Risikogebiet	Hochinzidenz- gebiet	Virusvarianten- Gebiet
Baden-Württemberg	10 + F	10	14
Bayern	10 + F	10 + F	14
Berlin	10 + F	10 + F	14
Brandenburg	10 + F	10 + F	14 + F
Bremen	10**	10	14
Hamburg	14 + F	14	14
Hessen	10 + F	10 + F	14
Mecklenburg-Vorpommern	10 + F	10 + F	14
Niedersachsen	14 + F	14	14
Nordrhein-Westfalen	10 + F*	10 + F*	10 + F
Rheinland-Pfalz	10 + F	10 + F	14
Saarland	10 + F	10 + F	14
Sachsen	10 + F	10 + F	14
Sachsen-Anhalt	10 + F	10 + F	14
Schleswig-Holstein	14 + F	14 + F	14
F: Beenden der Quarantäne durch negativen Test nach 5 Tagen			
F* Sonderregelung NRW: Bei Einreise aus Risiko- oder Hochinzidenz-Gebiet entfällt Quarantäne ganz, wenn sich Reisende maximal 48 Stunden vor oder maximal 24 Stunden nach Einreise auf Corona testen lassen und negativ sind.			
**Bremen hat eine sehr ungenaue Formulierung: Einreisende aus einigen Risikogebieten können frühestens nach 5 Tagen die Quarantäne verlassen, wenn sie einen negativen Corona-Test auf Papier oder elektronisch vorlegen			